

<b>Dolegliwość</b>	<b>Szczep</b>	<b>Nazwa handlowa produktu</b>
<b>Biegunki u dzieci i dorosłych</b> (ostre, rotawirus, podróżne, po antybiotykoterapii oraz w trakcie stosowania antybiotyku)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lactobacillus rhamnosus GG (ATCC 53103)</li> <li>Saccharomyces boulardii</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dicoflor 30 (dzieci) i 60 (dorośli), Acidolac Baby, LoGGic 30 i 60,</li> <li>Enterol</li> </ul>
<b>Biegunki</b> wywołane naświetlaniem w trakcie leczenia choroby nowotworowej	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lactobacillus rhamnosus GG (ATCC 53103)</li> <li>Kilka szczepów (VSL#3)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dicoflor 30 i 60, Acidolac Baby, LoGGic 30 i 60,</li> <li>Vivomixx</li> </ul>
<b>Zaparcia</b> u dzieci i dorosłych	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bifidobacterium longum W11</li> <li>Preparaty wieloszczepowe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trilac IBS, Joy Day</li> <li>Epic Pro 25, Joy Day, Vivomixx, Sanprobi Barrier lub Super Formula</li> </ul>
<b>Helicobacter Pylori</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lactobacillus reuteri DSM 17938</li> <li>Saccharomyces boulardii</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BioGaia</li> <li>Enterol</li> </ul>
<b>Grzybica w jamie ustnej</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><i>Lactobacillus reuteri</i> ATCC 55730 w 2007 został on zastąpiony przez „szczep potomny” Lactobacillus reuteri DSM 17938</li> <li>L. plantarum 299v</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BioGaia</li> <li>Sanprobi IBS</li> </ul>
<b>Alergie pokarmowe i atopowe zapalenie skóry</b> u dzieci (niemowląt) i jako prewencja u kobiet w ciąży obciążonych wywiadem z AZS i\ lub alergią	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lactobacillus rhamnosus GG (ATCC 53103)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dicoflor 30 (dzieci) i 60 (dorośli), Acidolac Baby, LoGGic 30 i 60,</li> </ul>

<p><b>Wrzodziejące zapalenie jelita grubego (remisja)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saccharomyces boulardii</li> <li>• Kilka szczepów (VSL#3)</li> <li>• Escherichia coli Nissle 1917</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enterol</li> <li>• Vivomixx</li> <li>• Mutaflor</li> </ul>
<p><b>Zespół jelita drażliwego (IBS) postać biegunkowa</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L. plantarum 299v</li> <li>• Kilka szczepów (VSL#3)</li> <li>• Escherichia coli Nissle 1917</li> <li>• Bifidobacterium infantis 35624</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sanprobi IBS</li> <li>• Vivomixx</li> <li>• Mutaflor</li> <li>• Align</li> </ul>
<p><b>Zespół jelita drażliwego (IBS) postać zaparciowa</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bifidobacterium longum W11</li> <li>• Kilka szczepów (VSL#3)</li> <li>• Escherichia coli Nissle 1917</li> <li>• Bifidobacterium infantis 35624</li> <li>• preparaty wieloszczepowe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trilac IBS, Joy Day</li> <li>• Vivimixx</li> <li>• Mutaflor</li> <li>• Align</li> <li>• Epic Pro 25, Joy Day, Vivomixx, Sanprobi Barrier lub Super Formula</li> </ul>
<p><b>Zespół jelita drażliwego (IBS) postać biegunkowo-zaparciowa</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kilka szczepów (VSL#3)</li> <li>• Escherichia coli Nissle 1917</li> <li>• Bifidobacterium infantis 35624</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vivomixx</li> <li>• Mutaflor</li> <li>• Align</li> </ul>
<p><b>Depresja</b>  (nie było we wszystkich</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bifidobacterium infantis</li> <li>• Lactobacillus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Być może Align</li> <li>• Może Dicoflor</li> </ul>

badaniach wyróżnionych poszczególnych szczepów)	<p>rhamnosus</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lactobacillus helveticus R0052 i Bifidobacterium longum R0175</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wszystkie te 4 rodzaje bakterii probiotycznych odnalazłam w <b>Primadophilus® Optima</b> , ale nie ma tutaj tych konkretnych szczepów z badań...</li> <li>Lactobacillus helveticus R0052 występuje w Lacidofilu</li> </ul>
<b>Kolki niemowlęce</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lactobacillus reuteri DSM 17938</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BioGaia</li> </ul>
<b>Nowotwór jelita grubego</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lactobacillus rhamnosus GG (LGG) + BB12 ( Bifidobacterium animalis subsp.lactis Bb12 )</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dicoflor</li> <li>2 szczepy znajdują się w Trilac Plus Forte- nie jestem do niego przekonana!!</li> </ul>
<b>Kandydoza pochwy oraz leczenie infekcji dróg moczowych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lactobacillus reuteri RC-14</li> <li>Lactobacillus rhamnosus GR-1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LaciBios Femina</li> </ul>
<b>Patofizjologia przedwczesnego porodu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lactobacillus rhamnosus GR-1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LaciBios Femina</li> </ul>
<b>Cukrzyca\ insulinooporność</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Probiotyki wieloszczepowe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sanprobi Super Formula</li> <li>Sanprobi Barrier,</li> <li>Swanson Epic Pro,</li> <li>Vivomixx, Joy day</li> </ul>
<b>Nadwaga\ otyłość</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Probiotyki wieloszczepowe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sanprobi Super Formula</li> <li>Sanprobi Barrier</li> <li>Swanson Epic Pro,</li> <li>Vivomixx, Joy day</li> </ul>

**mgr inż. Monika Królak**  
**dietetyk kliniczny**  
**dietetyk-kliniczny-warszawa.pl**  
**monika.krolak@op.pl**